

СОГЛАСОВАНО

Заведующая студенческими
общежитиями

ГБПОУ ГРК «Интеграл»

 Е.Ю. Селезнева

УТВЕРЖДАЮ

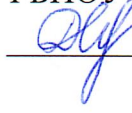
Председатель ССК «Ас»

 А.С. Щеблыкин

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ ГРК «Интеграл»

 Д.А. Саховский

План ССК «Ас»

по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе в студенческих
общежитиях ГБПОУ ГРК «Интеграл» на 2025-2026 учебный год

№ п.п.	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Составить календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Сентябрь.	Щеблыкин А.С.
2	Провести выборы физкультурного актива общежития	Сентябрь.	Щеблыкин А.С.
3	Создать группы по спортивным интересам: ○ Настольные игры ○ Любители бега ○ Настольный теннис ○ Варкаут ○ Шахматы, шашки ○ Тяжелая атлетика ○ Дартс ○ Стрельба	Сентябрь- октябрь.	Щеблыкин А.С.
4	Составить расписания занятий клуба по спортивным интересам	Октябрь.	Щеблыкин А.С.
5	Провести соревнования в общежитиях по спортивным интересам	В течение года.	Щеблыкин А.С.
6	Первенство общежития по дартсу	Октябрь	Барсукова Т.В.
7	Первенство общежития по настольному теннису	Ноябрь.	Матвиенко С.Ю.
8	Первенство общежития по шахматам, шашкам	Декабрь.	Скляр А.И.
9	Первенство общежития по армрестлингу	Январь.	Скляр А.И.
10	«Мистер общежития 2026»	Февраль.	Барсукова Т.В.
11	«Мисс общежития «2026»	Март.	Матвиенко С.Ю.
12	Первенство общежития по стрельбе	Апрель.	Яковенко И.В.
13	Освещать результаты соревнований на колледжном стенде	В течение года.	Щеблыкин А.С.
14	Подготовить спортивный инвентарь для занятия клубов по спортивным интересам	В течение года.	Щеблыкин А.С.
15	Подготовка мест для проведения спортивных мероприятий	В течение года.	Щеблыкин А.С.
16	Подготовить призы и грамоты для награждения	В течение года.	Щеблыкин А.С.
17	Лекции-беседы по вопросам здорового образа жизни	В течение года.	Щеблыкин А.С.