



УТВЕРЖДАЮ

Директор *Д.А. Саховский*
Д.А. Саховский
28 апреля 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 194
основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
44.02.01 Дошкольное образование

Квалификация: воспитатель детей дошкольного возраста

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 3 года 10 месяцев
на базе: основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Год начала подготовки по учебному плану: 2023 год

Приказ об утверждении ФГОС: от 17 августа 2022 г. № 743

ДО-31

1. График учебного процесса

2. Сводные данные по бюджету времени
(в неделях)

КУРСЫ	сентябрь				октябрь			ноябрь				декабрь				январь			февраль			март			апрель			май				июнь				июль			август																								
	1	8	15	22	29 IX	6	13	20	X	3	10	17	24	1	8	15	22	XII	5	12	19	I	2	9	16	II	2	9	16	23	III	6	13	20	IV	4	11	18	25	1	8	15	22	VI	6	13	20	VII	3	10	17	24											
I																																																															
II																	У																																														
III												У	У				П	П	П																																												
IV													У				У	П																																													

Теоретическое обучение □ Учебная практика У Производственная практика П Промежуточная аттестация :: Государственная итоговая аттестация И Каникулы = Учебные сборы ★ Производственная практика по профилю специальности Д

КУРСЫ	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация по профилю специальности	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
I	39,5	0,0	0,0		1,5		11	52,0
II	33,3	3,0	3,0		1,67		11	52,0
III	27,2	4,0	9,0		1,78		10	52,0
IV	19,3	3,0	6,0	4,0	2,72	6,0	2	43,0
Всего	119,3	10,0	18,0	4,0	7,7	6,0	34,0	199,0

	Консультации			28	28					0			0		2	2		4	4		2	2		6	6		6	6		8	8			28	0							
	Самостоятельная подготовка к экзаменам			36	36					0			0		1	0		6	6		1	0		12	12		6	6		12	12			36	0							
	Экзамены			126	126					0			0		6	6		18	18		6	6		30	30		30	30		36	36			126	0							
ППиПС	Производственная практика по профилю специальности	8		144																													144	144	0							
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация			216																														216								
ВСЕГО		21	36	6	2	5940	524	276	3772	1548	2094	68	86	1128	612	0	612	864	0	864	612	88	524	864	134	730	612	88	524	900	92	808	612	54	558	504	68	434	144	216	2952	1296
ВСЕГО в неделю						36,00								36,00	0,00	36,00	36,00	0,00	36,00	36,00	5,18	30,82	36,00	5,58	36,42	36,00	5,18	30,82	36,00	3,68	32,32	36,00	3,18	32,82	36,00	4,96	31,14	36,00	36,00	69,42	30,51	
ВСЕГО в неделю без УИ и ПИ						36,00								36,00	0,00	36,00	36,00	0,00	36,00	36,00	5,18	30,80	36,00	6,38	28,95	36,00	6,29	28,67	36,00	4,84	30,59	36,00	3,60	31,88	36,00	6,80	28,44	36,00	36,00		Bezo no OOI	
Государственная итоговая аттестация	дисциплины и МДК (с зачетами)	числ.		612	612	810	810			568	480			632	498			424	336			556	464			426	372			268	200			4296								
		нед.		17,0		22,5			15,8		17,6			11,8				15,4		11,8		15,4			11,8		11,8			7,4			119,3									
	учебной практики (с зачетами)	числ.		0	0	0	0			36	36			72	72			72	72			72	72			72	72			36	36			360								
		нед.		0,0	0,0	0,0	0,0			1,0	1,0			2,0	2,0			2,0	2,0			2,0	2,0			2,0	2,0			1,0	1,0			10,0								
	производственной практики (с зачетами)	числ.		0	0	0	0			0	0			108	108			108	108			216	216			72	72			144	144			648								
		нед.		0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,0			3,0	3,0			3,0	3,0			6,0	6,0			2,0	2,0			4,0	4,0			18,0								
	промежуточная аттестация (консультации, самостоятельная подготовка к экзаменам и экзамены)	числ.		0	0	54	54			8	8			52	52			8	8			56	56			42	42			56	56			276								
		нед.		0,0	0,0	1,5	1,5			0,2	0,2			1,4	1,4			0,2	0,2			1,6	1,6			1,2	1,2			1,6	1,6			7,7								
	Производственная практика по профилю специальности	числ.																															144		144							
	ГИА, час																																	216		216						
кол-во экзаменов					3					1				5				1				4				3				4			21									
кол-во дифф. зачетов					10					2				5				0				8				5				6			36									
кол-во зачетов					1					1				1				1				1				1				0			6									
кол-во курсовых работ, индивидуальных проектов					1					0				0				0				0				0				1			2									
кол-во дифф. зачетов (без учета физ-ры)					9					2				5				0				8				5				5			34									
кол-во зачетов (без учета физ-ры)					0					0				0				0				0				0				0			0									

4с - комплексный экзамен по двум МДК

5с - комплексный экзамен по четырём МДК

* индивидуальный проект выполняется предпочтительно по профессионально значимым предметам

В общеобразовательном цикле профессионально значимые предметы выделены желтой заливкой

4* - дифференцированный зачет по дисциплине СТ.03 Безопасность жизнедеятельности для юношей выставляется после Учебных сборов

На каждый экзамен по УИ и МДК выделяется 2 часа консультаций и 6 часов на экзамен

На каждый экзамен по ПМ выделяется 2 часа консультаций, 6 часов самостоятельной подготовки обучающихся и 12 часов на экзамен

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для подготовки по специальности «Дошкольное образование»

№	Наименование
Кабинеты	
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Физиологии, анатомии и гигиены
4	Иностранного языка
5	Теории и методики физического воспитания
6	Теоретических и методических основ дошкольного образования
7	Изобразительной деятельности и методики развития детского изобразительного творчества
8	Музыки и методики музыкального воспитания
9	Безопасности жизнедеятельности
10	Русского языка и литературы
11	Истории
12	Математики
13	Физики
14	Химии
15	Биологии
16	Географии

№	Наименование
Лаборатории	
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Медико-социальных основ здоровья
Мастерские	
1	Дошкольное воспитание
Спортивный комплекс	
1	Спортивный зал
2	Открытая спортивная площадка широкого профиля с элементами полосы препятствий
3	
Залы	
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актный зал

5. Пояснительная записка

5.1. Нормативная база реализации основной профессиональной образовательной программы

Настоящий учебный план основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее ООП СПО) – программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) ГБПОУ «Георгиевский региональный колледж «Интеграл» (далее колледж) разработан **на основе:**

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2022 г. № 336 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования и установления соответствия отдельных профессий, специальностей среднего профес-

сионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» ((Зарегистрировано в Минюсте России 17.06.2022 № 68887);

- Приказа Минпросвещения России от 17.08.2022 № 743 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.09.2022 № 70195)

- Профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 № 30550) с изменениями, внесенными приказами Минтруда России от 25 декабря 2014 г. № 1115н, от 05 августа 2016 г. № 422н;

- Приказа Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022 № 70167);

- Приказа Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 № 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 № 59778);

- Приказа Минпросвещения России от 08.11.2021 № 800 (ред. от 05.05.2022) «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 № 66211);

- Приказа Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.04.2010 № 16866);

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480);

- Приказ Минпросвещения России от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 № 71763)

- Устава колледжа;

- локальных актов колледжа;

с учетом:

- Проекта примерной основной образовательной программы по специальности 44.02.01 Дошкольное образование (квалификация выпускника воспитатель детей дошкольного возраста) [Электронный ресурс]: Сайт: Институт развития профессионального образования / Деятельность / Реестр ПОП СПО - URL: https://reestrspo.firpo.ru/listview/project_unregistered - Загл. с экрана - (дата обращения: 17.04.2023) - Режим доступа: свободный;

- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.04.2022 № АБ-1197/05 «О направлении документов «Ядро среднего профессионального педагогического образования»;

- Рекомендаций по организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (письмо департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 20.07.2015 г. исх. № 06-846);

- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утверждены Министром образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

- Письма департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки России от 01 апреля 2016 года № 06-307, посвященного повышению финансовой грамотности населения;

- Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования, утвержденной распоряжением Минпросвещения России от 30.04.2021 г. № Р-98;

- Рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования (Письмо Минпросвещения России от 01.03.2023 № 05-592 «О направлении рекомендаций»;

- Методических материалов по 13 обязательным общеобразовательным дисциплинам [Электронный ресурс]: Сайт: Институт развития профессионального образования / Деятельность / Реализуемые проекты / Разработка и внедрение методик преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования / Документы - URL: <https://firpo.ru/activities/projects/razrabotka-i-vnedreniye-metodik-prepodavaniya/> - Загл. с экрана – (дата обращения 17.04.2023) - Режим доступа: свободный;

5.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный план ООП СПО по специальности вводится в действие с 01 сентября 2023 года и предусматривает обучение лиц на базе основного общего образования. Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев.

Учебный план определяет перечень, объемы, последовательность изучения дисциплин (далее УД), профессиональных модулей (далее ПМ), входящих в них междисциплинарных курсов (далее МДК), учебной и производственной практики, время государственной итоговой аттестации и каникул.

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с рабочими программами УД и ПМ и расписанием учебных занятий. Рабочие программы УД и ПМ разрабатываются и утверждаются колледжем самостоятельно с учетом требований рынка труда на основе ФГОС СПО по специальности и с учетом примерной основной образовательной программы по специальности.

В колледже устанавливаются такие виды учебных занятий, как урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар, а также виды учебной деятельности обучающихся: самостоятельная работа, курсовое проектирование, контрольная работа, учебная практика, производственная практика, а также могут проводиться другие виды учебной деятельности. Самостоятельная работа, указанная в учебном плане, является внеаудиторной самостоятельной работой обучающихся по выполнению практических профессионально

ориентированных заданий (индивидуальные типовые расчеты, разработка технологических карт, оформление профессиональной документации и т.п.).

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Учебные занятия проводятся спаренными академическими часами. Количество и последовательность занятий определяется расписанием учебных занятий. При выполнении лабораторных и практических занятий по общепрофессиональным дисциплинам и МДК профессионального цикла, курсового проектирования предусматривается разделение учебных групп на подгруппы наполняемостью не менее 8 человек и количество часов для оплаты, указанное в соответствующей ячейке, увеличивается пропорционально числу подгрупп.

Объем учебных занятий в период теоретического обучения, учебной и производственной практики составляет – 36 часов в неделю и включает все виды учебной работы, в том числе самостоятельную работу.

В конце второго курса с юношами проводятся учебные сборы на базе соединений и воинских частей Вооруженных сил Российской Федерации. Продолжительность учебных сборов – 5 дней, т.е. 35 часов. Итоговая оценка по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» юношам выставляется при условии зачета по учебным сборам.

Настоящим учебным планом предусмотрено на дисциплину «Физическая культура» еженедельно по 2 академических часа учебной нагрузки для формирования физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к профессиональной деятельности, предупреждения профессиональных заболеваний.

По МДК.01.02 и МДК.01.03 проводится комплексный экзамен в 4 семестре, по МДК.02.01, МДК.02.03, МДК.02.04 и МДК.02.05 проводится комплексный экзамен в 5 семестре, при этом на комплексных экзаменах выставляются две и более оценки по одной для каждого МДК.

При реализации каждого ПМ предусмотрена УП и (или) ПП, которая организуется в соответствии с Положением о практической подготовке, как правило, проводится в мастерских, лабораториях, на учебных полигонах и в других подразделениях колледжа, ПП, как правило, проводится в организациях, предприятиях и учреждениях различных организационно-правовых форм на основе договоров между организацией и колледжем.

При реализации основной образовательной программы предусматривается выполнение курсового проекта. Курсовой проект выполняется за счет часов ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере. Обучающийся имеет право выбора: выполнять курсовой проект по тематике любого профессионального модуля(ей) или общепрофессиональной дисциплине(-ам). Задания на курсовое проектирование выдается не позднее, чем за месяц до окончания семестра, в котором запланировано курсовое проектирование. Занятия по курсовому проектированию проводятся преподавателем по подгруппам. Проверка курсовых работ и проектов осуществляется преподавателем, как контроль самостоятельной работы студентов по курсовому проектированию. Для руководства курсовым проектированием группа разбивается на подгруппы численностью не менее 8 человек. На защиту и составление преподавателем-руководителем курсового проектирования письменного отзыва о курсовой работе студента выделяется количество часов, отведенное на контроль самостоятельной работы.

В каждом семестре УД и МДК реализуются параллельно. УП проводится концентрированно ближе к концу соответствующих семестров. ПП проводится концентрированно в конце соответствующего семестра.

Доля учебных занятий и практик от объема учебных циклов составляет: СГ – 84,76%, ОП – 78,43%, П – 82,56%.

Доля учебной и производственной практики в профессиональном цикле составляет 42,38%.

Практикоориентированность настоящей ООП СПО по специальности составляет 74,36%.

5.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл ООП СПО по специальности сформирован в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, федеральной образовательной программы среднего общего образования, а также Рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования.

В соответствии со спецификой ППССЗ по специальности выбран гуманитарный профиль получаемого профессионального образования.

Общеобразовательный цикл состоит только из обязательной части ФГОС среднего общего образования. При этом расширен объем профессионально значимых предметов Литература, Обществознание и Математика.

Обязательным условием освоения среднего общего образования является выполнение на первом курсе каждым обучающимся индивидуального проекта (желательно по профильным предметам). Темы для выполнения индивидуального проекта и предметы, по которым будет выполняться индивидуальный проект, обучающиеся выбирают самостоятельно. В конце первого курса на последнем занятии по индивидуальному проекту проводится публичная защита индивидуальных проектов обучающихся.

5.4. Формирование вариативной части ОПОП

ФГОС СПО по специальности предусматривает вариативной части не менее 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы. Примерная образовательная программа предусматривает 1296 часов вариативной части. Она распределена на социально-гуманитарный, общепрофессиональный и профессиональный циклы.

Основанием для распределения вариативной части ООП СПО являются опрос работодателей по требуемым результатам освоения ООП СПО, а также фактический уровень подготовленности обучающихся.

За счет вариативных часов увеличены объемы циклов: социально-гуманитарного на 106 часов, общепрофессионального на 426 часов, профессионального на 764 часа.

5.5. Формы проведения консультаций

Все консультации введены за счет часов промежуточной аттестации. Если по УД, МДК и ПМ предусмотрен экзамен, то перед каждым экзаменом проводится групповая устная консультация объемом 2 часа. Для этого в расписании освобождается пара, т.к. часы консультаций входят в 36 часов недельной нагрузки. Кроме того, за счет часов промежуточной аттестации учебным планом предусматривается самостоятельная подготовка к экзаменам по ПМ. По УД и МДК самостоятельная подготовка к экзаменам может быть, если для этого выделены часы.

5.6. Формы проведения промежуточной аттестации

Настоящим учебным планом предусмотрена оценка качества освоения УД и МДК в форме текущего контроля и промежуточной аттестации. Формы промежуточной аттестации по УД и МДК указаны в плане. По каждому ПМ при его завершении проводится экзамен. Кон-

кретные формы и процедуры текущего контроля по каждой УД, МДК и ПМ указаны в рабочих программах и контрольно-оценочных средствах. Все формы промежуточной аттестации доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев после начала обучения.

В процессе обучения успеваемость обучающихся при промежуточной аттестации определяются на экзаменах и дифференцированных зачетах отметками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно», на зачетах – «зачтено», «незачтено». На каждый экзамен по УД, МДК и ПМ для оплаты каждому члену экзаменационной комиссии выделяется объем часов, равный продолжительности экзамена. Все зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов соответствующих УД, МДК, УП, ПП.

Дифференцированные зачеты по УП проводятся на последнем занятии. Дифференцированные зачеты по ПП проводятся в последний день практики на основании результатов ее прохождения, подтверждаемых документами соответствующих организаций (дневников ПП, отчетов о ПП, аттестационных листов по освоению профессиональных компетенций, характеристик по освоению общих компетенций, подписанных руководителями практики от организации и от колледжа, полноты и своевременности представления отчетной документации).

Экзамены по УД и МДК проводятся по их завершении. Промежуток времени между двумя экзаменами не менее двух дней.

В колледже для текущей аттестации учебной деятельности студентов может применяться многобалльная, рейтинговая система оценки знаний и умений, которая при окончании УД и МДК переводится в отметки промежуточной аттестации.

Оценка подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

оценка уровня освоения УД, МДК;

оценка компетенций обучающихся.

После завершения последнего этапа ПП каждого ПМ в освобожденный от занятий день за счет часов промежуточной аттестации проводится экзамен по модулю, на котором экзаменационная комиссия в составе представителей работодателей и колледжа проверяют готовность обучающегося к выполнению соответствующего вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения образовательной программы» ФГОС СПО по специальности. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен с оценкой / не освоен».

5.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы. Обязательное требование – соответствие тематики дипломной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объему и структуре дипломной работы определяются колледжем на основании Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, Рекомендаций по организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена, указанных в пп. 5.1.

На руководство дипломной работой выделяется 16 часов на одного обучающегося (руководство ДР – 8 часов, консультации – 8 часов), на рецензирование – 4 часа на одну работу, на нормоконтроль – 1 час на одну работу, на защиту одной работы выделяется 1 час каждому члену ГЭК (всего не более 7 часов). К каждому руководителю дипломного проектирования может быть прикреплено не более 8 студентов. К каждому рецензенту дипломного проектирования может быть прикреплено не более 8 студентов.

На демонстрационном экзамене должны присутствовать лица, имеющие статус эксперта. Экзамен проводится на аккредитованной площадке по комплекту оценочных материалов, подготовленному федеральным оператором.

5.8. Перечень различных нарушений у лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые позволяют обучаться по ООП

Виды нарушений	Разрешение на обучение по ООП
1. Нарушения психических функций (умеренные нарушения эмоций, воли, поведения)	Не разрешено
2. Нарушения интеллекта, мышления (умственная отсталость легкая)	Не разрешено
3. Умеренные и выраженные нарушения речи (заикание)	Не разрешено
4. Умеренные нарушения зрения (слабовидение высокой и средней степени)	Не разрешено
5. Стойкие умеренные нарушения слуха (стойкое понижение слуха любой этиологии)	Не разрешено
6. Умеренные нарушения двигательных функций нижних конечностей	Не разрешено
7. Умеренные нарушения функции дыхания (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма)	Не разрешено
8. Умеренные нарушения обмена веществ и внутренней секреции (сахарный диабет)	Не разрешено
9. Умеренные нарушения функций пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки)	Разрешено
10. Заболевания сердца или нарушения артериального давления (в том числе сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, гипертоническая болезнь)	Не разрешено
11. Выраженные физические недостатки, параличи, отсутствие конечностей	Не разрешено
12. Судороги, потеря сознания (эпилепсия)	Не разрешено

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья 9 группы адаптационные дисциплины не требуются. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья этой группы предусматривается проведение физической культуры по специальному разрешенному врачом порядку освоения дисциплины с учетом состояния их здоровья.